



CÂMARA MUNICIPAL DE
PARNAMIRIM
A CASA DO POVO

Indicação nº 231 / 2025.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

THIAGO FERNANDES DA SILVA, vereador com assento nesta egrégia Casa Legislativa, subscrito na forma regimental em vigência **INDICA** à Chefe do Executivo Municipal, a Sr^a Raimunda Nilda da Silva Cruz, extensivo à Secretaria Municipal Esporte e Lazer – SEL, **a implementação de projeto de hidroginástica para pessoas idosas e natação para crianças e adolescentes.**

JUSTIFICATIVA

As atividades físicas aquáticas trazem benefícios para pessoas de todas as idades, reduzindo também os níveis de depressão, além de proporcionar um estilo de vida mais saudável, as práticas dessas atividades melhoram a capacidade funcional do corpo e contribui para a maior qualidade de vida. Para os idosos, a hidroginástica uma série de vantagens, pois ajuda a manter a flexibilidade, fortalece os músculos e articulações e melhora a circulação sanguínea. Para as crianças, os benefícios da natação incluem desenvolvimento físico e mental, melhoria de habilidades sociais e confiança, além de habilidades motoras.

Plenário Dr. Mário Medeiros, 21 de fevereiro de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

RECEBIDO

DATA:

21/02/2025

Quilome - 2473

DEPARTAMENTO DO PROCESSO LEGISLATIVO

Thiago Fernandes
Thiago Fernandes da Silva
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

Mesa Diretora

Lido na Sessão

Data: 26 / 02 / 2025

Thiago Fyrrandes

1º Secretário