

Indicação 2032/2025

Parnamirim/RN, 20 de Outubro de 2025

**JONAS MONTEIRO CARLOS GODEIRO**, Vereador com assento nesta Casa Legislativa, subscrito na forma regimental em vigência, vem, respeitosamente, indicar à Chefe do Executivo Municipal, Excelentíssima Senhora Raimunda Nilda da Silva Cruz, e extensivo à Secretaria Municipal de Saúde – SESAD/PARNAMIRIM, a implantação de grupos comunitários de apoio psicológico, por meio de parcerias com universidades e profissionais voluntários, com rodas de conversa e acolhimento, contribuindo para a promoção da saúde mental e prevenção do adoecimento emocional.

#### **Justificativa**

A presente Indicação tem como finalidade fortalecer as políticas públicas de saúde mental no município de Parnamirim, por meio da implantação de grupos comunitários de apoio psicológico em espaços públicos e unidades de saúde, realizados com o apoio de universidades, profissionais voluntários e equipes multiprofissionais da rede municipal.

A proposta visa criar rodas de conversa, escuta ativa e momentos de acolhimento coletivo, promovendo o diálogo, a empatia e o apoio mútuo entre os participantes. Tais ações são fundamentais para prevenir o adoecimento emocional, combater o isolamento social e incentivar a busca por acompanhamento profissional quando necessário.

Os índices crescentes de ansiedade, depressão e estresse revelam a urgência de medidas preventivas que aproximem os serviços de saúde mental da comunidade, especialmente em contextos de vulnerabilidade social. A atuação integrada com universidades permitirá também o envolvimento de estagiários supervisionados, ampliando o alcance do atendimento e fortalecendo a formação prática de futuros profissionais da área.

A iniciativa está alinhada aos princípios da Política Nacional de Saúde Mental e da Atenção Psicossocial Comunitária, que priorizam a humanização do cuidado, o acolhimento e a valorização dos vínculos sociais.

Dessa forma, a implantação dos grupos comunitários de apoio psicológico representa um importante avanço na promoção da saúde mental e no cuidado integral da população, reafirmando o compromisso do poder público municipal com a prevenção, a escuta e o bem-estar emocional dos cidadãos de Parnamirim.

**Atenciosamente,**

  
**Jonas Monteiro Carlos Godeiro**

**Vereador**

CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM  
Mesa Diretora  
Lido na Sessão

Data: 29 / 10 / 2025

Thiago Fernando

1º Secretário