

Indicação 1730/2024

Parnamirim/RN, 08 de setembro de 2025,

JONAS MONTEIRO CARLOS GODEIRO, Vereador com assento nesta Casa Legislativa, subscrito na forma regimental em vigência, vem, respeitosamente, indicar à Chefe do Executivo Municipal, Excelentíssima Senhora Raimunda Nilda da Silva Cruz, e extensivo à Secretaria Municipal de Saúde, a criação do programa "Saúde Mental no Esporte e Cultura", que incentive a participação em atividades esportivas, artísticas e culturais como instrumentos de prevenção e cuidado da saúde mental, proporcionando espaços de socialização, expressão e desenvolvimento pessoal para a população de Parnamirim.

Justificativa

A saúde mental é um componente essencial para a qualidade de vida e o bem-estar da população. Em tempos de crescente estresse, ansiedade e isolamento social, torna-se fundamental investir em ações que promovam o equilíbrio emocional e o desenvolvimento pessoal.

O programa "Saúde Mental no Esporte e Cultura" propõe justamente utilizar atividades esportivas, artísticas e culturais como ferramentas de prevenção e cuidado da saúde mental. Essas atividades não apenas estimulam a prática de hábitos saudáveis, mas também promovem socialização, inclusão, expressão de sentimentos e fortalecimento de vínculos comunitários, criando ambientes seguros e acolhedores para todas as faixas etárias.

Investir na saúde mental por meio do esporte e da cultura representa uma abordagem preventiva e integrativa, capaz de reduzir impactos negativos na vida das pessoas e, ao mesmo tempo, fomentar o desenvolvimento social e pessoal da população de Parnamirim. Assim, a criação deste programa se mostra uma iniciativa necessária e alinhada com políticas públicas que valorizam a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da nossa comunidade.

Atenciosamente,

Jonas Monteiro Carlos Godeiro

Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

Mesa Diretora

Lido na Sessão

Data: 23/09/2025

Mauro Fernando

1º secretário