

Indicação nº 1311/2025

Parnamirim/RN, 07 de julho de 2025,

Senhores vereadores,

**JONAS MONTEIRO CARLOS GODEIRO**, vereador com assento nesta Casa Legislativa, subscrito na forma regimental em vigência, vem, respeitosamente, indicar à Chefe do Executivo Municipal, Excelentíssima Senhora Raimunda Nilda da Silva Cruz, e extensivo à Secretaria Municipal de Saúde – SESAD/PARNAMIRIM, a criação de espaços permanentes de escuta e acolhimento psicológico nas unidades de saúde para familiares e cuidadores de pacientes com doenças crônicas, com apoio de psicólogos e assistentes sociais, promovendo suporte emocional, orientação e fortalecimento dos vínculos familiares no cuidado.

A presente indicação tem como objetivo assegurar o acolhimento emocional e o suporte psicológico às famílias e cuidadores de pacientes com doenças crônicas, por meio da criação de espaços permanentes de escuta ativa nas unidades de saúde do município, com atuação integrada de psicólogos e assistentes sociais.

O cuidado de um paciente crônico exige dedicação constante, enfrentamento de desafios emocionais e, muitas vezes, sobrecarga física e psicológica por parte dos familiares, o que pode resultar em estresse, esgotamento, depressão e adoecimento emocional. No entanto, os cuidadores também precisam de cuidado.

A proposta visa promover a saúde mental de quem cuida, oferecendo momentos de orientação, partilha, acolhimento e apoio psicossocial, além de contribuir para o fortalecimento dos vínculos afetivos e da rede de apoio familiar. Esse espaço será fundamental para a valorização da escuta, prevenção de agravos psíquicos e humanização da atenção em saúde.

Ao incluir os familiares no processo terapêutico, amplia-se a eficácia dos tratamentos, melhora-se a qualidade de vida dos envolvidos e fortalece-se o papel da atenção básica como promotora de cuidado integral e humanizado.

Atenciosamente,



Jonas Monteiro Carlos Godeiro

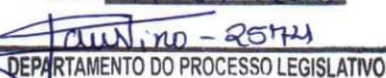
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

RECEBIDO

DATA: 07/07/2025

  
DEPARTAMENTO DO PROCESSO LEGISLATIVO

Av. Castor Vieira Régis, s/nº, Cohabinal  
Parnamirim/RN - 59140-670  
(84) 99896-0169  
[www.parnamirim.rn.leg.br](http://www.parnamirim.rn.leg.br)

**CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM**

**Mesa Diretora**

**Lido na Sessão**

Data: 09 / 07 / 2025

Thiago Fernando

1º Secretário