

Indicação nº 1310/2025

Parnamirim/RN, 07 de julho de 2025,

Senhores vereadores,

JONAS MONTEIRO CARLOS GODEIRO, vereador com assento nesta Casa Legislativa, subscrito na forma regimental em vigência, vem, respeitosamente, indicar à Chefe do Executivo Municipal, Excelentíssima Senhora Raimunda Nilda da Silva Cruz, e extensivo à Secretaria Municipal de Saúde – SESAD/PARNAMIRIM, a criação de hortas terapêuticas nos espaços externos das Unidades Básicas de Saúde e CAPS, como forma de terapia ocupacional, promoção da alimentação saudável e envolvimento da comunidade em práticas sustentáveis, educativas e integrativas no ambiente de saúde.

A presente indicação tem como finalidade sugerir a criação de hortas terapêuticas nos espaços externos das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) do município, com o objetivo de promover ações integradas de terapia ocupacional, reabilitação psicossocial, alimentação saudável e sustentabilidade comunitária.

As hortas terapêuticas são reconhecidas como uma importante ferramenta de cuidado, especialmente em contextos de promoção à saúde mental, inclusão social e reabilitação física. O cultivo de hortaliças, plantas medicinais e aromáticas atua de forma direta na estimulação cognitiva, no fortalecimento de vínculos sociais, no desenvolvimento da autonomia e na melhoria da qualidade de vida dos usuários, especialmente daqueles com sofrimento psíquico, doenças crônicas ou em tratamento prolongado.

Além dos benefícios clínicos e emocionais, as hortas podem servir como espaços de educação alimentar e ambiental, incentivando hábitos saudáveis, o consumo consciente e o contato com a natureza. Também possibilitam a participação ativa da comunidade, transformando os equipamentos públicos de saúde em lugares mais acolhedores, produtivos e integrados ao território.

Trata-se de uma ação de baixo custo e alto impacto social, que alia saúde, cidadania e sustentabilidade, sendo perfeitamente viável e compatível com as diretrizes da atenção básica e da rede de cuidados em saúde mental do SUS.

Atenciosamente,



Jonas Monteiro Carlos Godeiro

Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM
RECEBIDO

DATA: 07/07/2025

DEPARTAMENTO DO PROCESSO LEGISLATIVO

Av. Castor Vieira Régis, s/nº, Cohabinal
Parnamirim/RN - 59140-670
(84) 99896-0169
www.parnamirim.rn.leg.br

CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

Mesa Diretora
Lido na Sessão

Data: 09 / 07 / 2025

Thiago Ferraz

1º Secretário