

Indicação nº 143/2024

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM
RECEBIDO
DATA: 20/02/2024
Rebeca 2505
DEPARTAMENTO DO PROCESSO LEGISLATIVO

Rhalessa Cledylane Freire dos Santos, vereadora com assento nesta egrégia Casa Legislativa, Subscrito na forma regimental em vigência, vem respeitosamente **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal, Excelentíssimo Senhor Rosano Taveira da Cunha, extensivo a Secretaria Municipal de Educação – **SME**, conjuntamente com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer – **SEL**, para que imponham esforços no sentido de **Criar um programa/projeto de "Educador Físico Itinerante" para atuar nas academias da melhor idade ao ar livre**, neste município.

Justificativa

A presença de um Educador Físico Itinerante nas academias oferece aos moradores a oportunidade de receberem orientações especializadas sobre a prática de exercícios físicos. Isso contribui para a execução correta dos movimentos, prevenção de lesões e otimização dos resultados, garantindo uma experiência mais segura e eficaz, criando um ambiente mais estimulante e motivador para a prática regular de atividades físicas. A orientação personalizada pode ser um fator decisivo na promoção de hábitos saudáveis, incentivando os moradores a incorporarem a atividade física como parte integrante de seu estilo de vida, podendo adaptar os programas de exercícios de acordo com as necessidades e capacidades individuais dos frequentadores das academias, atendendo a diversos grupos etários, níveis de condicionamento físico e necessidades específicas. Isso contribui para a inclusão de todos os segmentos da comunidade. Ao investir na prevenção de problemas de saúde por meio da orientação profissional em atividades físicas, podemos potencialmente reduzir os custos associados à saúde pública. A promoção de estilos de vida ativos pode contribuir para a diminuição da incidência de doenças crônicas não transmissíveis e, conseqüentemente, aliviar a carga sobre os sistemas de saúde. A presença de um Educador Físico Itinerante pode aumentar a efetividade das academias ao ar livre, estimulando um maior número de pessoas a utilizarem esses espaços. Isso resulta em uma melhor utilização dos recursos públicos investidos na criação e manutenção dessas instalações.

Isto posto, solicito ao Senhor Prefeito do Município, que empunham esforços conjuntamente com a Secretaria competente para atender à solicitação. Agradecemos antecipadamente em nome de todos que reivindicam este pleito, ao tempo em que renovamos votos de estima e consideração.

Parnamirim/RN, 20 de fevereiro de 2024.

Rhalessa Cledylane Freire dos Santos
Vereadora



CÂMARA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM

Mesa Diretora

Lido na Sessão

Data: 22/02/2024



1º Secretário